

Опасности, предотвращение риска и план действий при несчастных случаях на Чемпионате мира по рогейну

1. Опасности, связанные с участием в рогейне

Участие в рогейне связано с повышенным риском. В ходе рогейна могут произойти травмы и нарушения здоровья или наступить смерть в результате несчастного случая. Примеры опасностей, которые могут повлечь травму, нарушение здоровья или смерть:

1.1. Опасности, связанные с передвижением по местности

- 1.1.1. Участник может заблудиться.
- 1.1.2. Участник может стать жертвой нападения дикого животного, домашнего животного (собаки и т. д.), скота или получить укус гадюки.
- 1.1.3. Участника может ужалить или укусить насекомое. Есть люди, у которых укус насекомого может вызвать резкую аллергическую реакцию, опасную для жизни. Кроме того, насекомые могут передавать человеку инфекционные заболевания.
- 1.1.4. Участник может попасть в зону охоты, несмотря на то, что организаторы согласовали соревнование с местными охотничьими клубами.
- 1.1.5. Участник может получить телесные повреждения от ветвей деревьев и от упавших деревьев.
- 1.1.6. Передвигаясь по местности, участник может получить травмы, приводящие к потере способности двигаться.

1.2. Опасности, связанные с сооружениями и с отходами человеческой деятельности

- 1.2.1. Участник может получить ранение от осколков стекла, колочей проволоки, гвоздей, острых выступов, мусора, краёв жести и подобных предметов человеческой деятельности.
- 1.2.2. Участник может получить удар электрического тока от электропастуха (т. е. изгороди с натянутой проволокой, находящейся под электрическим напряжением).

1.3. Опасности, связанные с передвижением по общественным дорогам

- 1.3.1. Во время соревнования движение на общественных дорогах не будет перекрыто и не будет регулироваться. Может произойти столкновение между участником и перевозочным средством, движущимся по дороге.

1.4. Опасности, связанные с водоёмами

- 1.4.1. При пересечении ручья, канавы, озера, болота или другого водного препятствия участник может утонуть.
- 1.4.2. В последствии перехода водного препятствия участник может получить гипотермию (переохлаждение организма).
- 1.4.3. Участник может провалиться в грязь или топь и увязнуть там, таким образом лишившись возможности пошевелиться. В результате этого можно утонуть.

1.5. Опасности, связанные с долгим временем соревнования

- 1.5.1. Сердечно-сосудистая система участника подвергается во время соревнования большой нагрузке. У участника может возникнуть проблема с сердцем.
- 1.5.2. Участник может получить повреждения мышц, суставов, костей и кожи, вызванные перенагрузкой.
- 1.5.3. У участника может произойти обезвоживание организма.
- 1.5.4. В организме участника может возникнуть недостаток углеводов.
- 1.5.5. У участника может произойти переохлаждение организма.
- 1.5.6. Соревнование, длящееся целые сутки, является очень изнурительным. В результате недостатка сна участник может заснуть или невольно сомкнуть глаза при поездке домой. Если в этот момент он будет находиться за рулём автомобиля, то подвергнется большому риску попасть в опасное дорожно-транспортное происшествие.

1.6. Другие опасности, связанные с рогейном

- 1.6.1. В ходе рогейна участник может попасть в непредвиденную опасную ситуацию, не описанную в вышеприведённом перечне.
- 1.6.2. Сумерки, ночь, а также плохие погодные условия (ветер, дождь и низкая температура воздуха) существенно усугубляют многие вышеназванные опасности.

2. Предотвращение опасностей и уменьшение риска

- 2.1. Участник обязан сам оценивать опасности и риск, а также свои способности справляться с этими опасностями при прохождении дистанции.
- 2.2. Участник обязан отказаться от прохождения участка дистанции, если ему покажется, что этот участок невозможно пройти достаточно безопасно. Оценивая риск, участник должен исходить из реальной

- ситуации на местности, а не из показанной на карте информации, так как карта может неадекватно отражать опасности, связанные с конкретными участками.
- 2.3. Перед тем как предпринять прохождение рискованного участка дистанции, участник должен учесть, что поскольку местность соревнований обширна и выбор маршрута свободен, то при травмах или несчастных случаях прибытие предоставляемой организаторами помощи может занять длительное время.
 - 2.4. Участник обязан передвигаться вместе со всеми остальными членами своей команды. Члены команды смогут предупредить друг друга об обнаруженных опасностях, а также подстраховать друг друга в случае прохождения рискованных участков дистанции.
 - 2.5. Участнику рекомендуется носить с собой компас и следить за направлением солнца или луны.
 - 2.6. Участнику рекомендуется носить с собой достаточный запас воды.
 - 2.7. Участнику рекомендуется носить с собой достаточный запас энергоёмкой пищи.
 - 2.8. Участнику рекомендуется одеваться в соответствии с погодой, а также носить с собой дополнительную одежду, которая может понадобиться (напр., непромокаемую одежду). Также рекомендуется носить с собой теплоотражающую водонепроницаемую плёнку или изготовленный из такого материала спальный мешок.
 - 2.9. Перед поездкой обратно домой участнику рекомендуется достаточно хорошо отдохнуть.
 - 2.10. Участнику рекомендуется иметь медицинскую страховку, распространяющуюся на участие в спортивном соревновании.

3. План действий при несчастных случаях

При несчастных случаях, нарушениях здоровья или травмах, лишающих участника способности передвигаться и/или требующих неотложную медицинскую помощь:

- 3.1. Первую помощь должны оказать члены команды участника, которые, вероятно, первыми успеют прибыть к месту происшествия.
- 3.2. Члены команды участника и других команд обязаны как можно быстрее сообщить о происшествии организаторам соревнования.
 - 3.2.1. Команде рекомендуется носить с собой водонепроницаемо упакованный мобильный телефон, в который занесён номер контактного телефона организаторов: +372 5615 9998. Следует учесть, что на природе качество сотовой связи может оказаться плохим и что некоторые части местности могут находиться вне зоны действия сети.
 - 3.2.2. В случае если команда не сможет связаться с организаторами:
 - 3.2.2.1. Если состояние потерпевшего это позволит, то другой член команды должен пойти в ближайшую усадьбу или на ближайшее шоссе и попросить связаться с организаторами.
 - 3.2.2.2. Если состояние потерпевшего не позволит оставить его одного, то другой член команды должен подать серию коротких сигналов свистком, чтобы позвать на помощь другие команды и попросить их связаться с организаторами.
- 3.3. В зависимости от обстоятельств организаторы:
 - 3.3.1. привлекут скорую помощь;
 - 3.3.2. устроят транспортировку потерпевшего в центр соревнований;
 - 3.3.3. организуют прибытие медицинского работника и/или скорой помощи к потерпевшему. Участник должен учесть, что, так как до некоторых частей местности трудно добраться, прибытие медицинской помощи может занять длительное время.

4. Подтверждение участника

- 4.1. Я основательно ознакомился с данным документом и осознаю, что, участвуя в рогейне, я могу получить травму, нанести вред здоровью или погибнуть.
- 4.2. Я предприму все необходимые меры, чтобы избежать и предотвратить опасности, а также уменьшить связанный с участием риск.
- 4.3. Если с членом моей команды или с любым другим участником соревнования произойдёт несчастный случай, я окажу потерпевшему помощь и сообщу о случившемся организаторам.
- 4.4. Я подтверждаю, что весь риск, связанный с моим участием в Чемпионате мира по рогейну, организованном клубом ТАОК, я беру на себя и несу полную личную ответственность.

.....
ИМЯ И ФАМИЛИЯ ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ

.....
ДАТА

.....
ПОДПИСЬ